

→ FRÜHSTÜCK ←

Rumba 18
Hart- & Weichkäse I Aufgeschlagener Frischkäse I
Butter I Marmelade I Fermentierter Honig I
Sauerteigbrot
+ Einem Ei nach Wahl 2.5

Swing *vegan* 17
Gurkenjulienne I Karotten-Misocreme I Pilz-
Walnussragout I Tu-Nah-Creme I Tempeh I
Lackierter Pak Choi I Sauerteigbrot

Tango de Luxe 20
Hart- & Weichkäse I Pastrami I
Geräucherte Putenbrust I Rauchlachs I
Aufgeschlagener Frischkäse I Butter I Marmelade I
Sauerteigbrot I Croissant
+ Einem Ei nach Wahl 2.5

Quickstep Bowl *klein/groß* 7.5/12.5
Wildheidelbeerjoghurt I Granola I Maldonsalz-Datteln I
Kakaonibs I Chiasamen I Leinsamen I Hanfsamen I
Granatapfel
+ Nussmus 2.5

Quickstep Bowl Vegan *klein/groß* 7.5/12.5
Fermentierter Brombeerjoghurt I Granola I
Maldonsalz-Datteln I Kakaonibs I Chiasamen I
Leinsamen I Hanfsamen I Granatapfel
+ Nussmus 2.5

Black Bottom 7
Ofenwarmes Croissant I Butter I Marmelade

Foxtrott
Chopped Creme - Laugen-Sesam-Bagel
- Meerrettich-Frischkäse I Nordseekrabben I Spinat I 9
Gurke I Dill
- Frischkäse I Avocado I Bacon I Römersalat I 9
Tomate
- Vegane Tu-Nah-Creme I Gurke I Ingwer I 9
Knoblauch *vegan*

Shimmy
3 Buttermilch-Pancakes mit...
- Blaubeercoulis I Blaubeeren I 15.5
Buchweizen-Ahornsirupkrokant
- Banane I Sesamcreme I Matchakaramell I 16
Schwarzer Sesam
+ Ahornsirup 2.5

Lindy Hop
Das etwas andere French Toast
- Rahmpilze I Birnen-Selleriechutney I 16.5
Wachswaches Ei
- Pastrami I Käse I Gewürzgurken I Römersalat I 17
Gebeiztes Eigelb
- Banane I Sesamcreme I Matchakaramell I 15.5
Schwarzer Sesam

→ RUND UMS EI ←

Slowfox 14.5
Zwei Spiegeleier I Sauerteigbrot I
Aufgeschlagener Frischkäse I Crispy-Chiliöl I
Grünkohl
+ Bacon oder Rauchlachs 3/6

Discofox 12
Zwei 6-Minuten-Eier I Knoblauch-Kräuterjoghurt I
Crispy-Chiliöl I Dill-Kresse I
Geröstetes Sauerteigbrot
+ Bacon oder Rauchlachs 3/6

Charleston
1 Scheibe Sesam-Sauerteigbrot I
Rührei aus 3 Eiern & brauner Butter
- Natur 9
- Spinat I Käse 11.5
- Rauchlachs 14
- Bacon 12
- Avocadocreme I Geriebener Ziegenkäse 14
- Nordseekrabben I Dijonsenf-Mayonnaise I 15
Microgreens

→ MITTAGSHUNGER ←

Großmütterchens Eintopf 7.5
mit Sauerteigbrot

Ofenkäse 9.5
Kräuteröl I Geröstetes Sauerteigbrot

Gerösteter Spitzkohl *vegan* 14.5
Karotten-Misocreme I Haselnuss-Panko-Crunch I
Microgreens

Ofenblumenkohl *vegan* 15.5
Blumenkohlcreme I Birnen-Selleriechutney I
Granatapfel

Laugen-Serviettenknödel 16
Pilzrahm I Spinat I Birnen-Selleriechutney I
Gruyère

Herzhafte Waffel 17.5
Meerrettich-Frischkäse I Nordseekrabben I
Gurkenjulienne I Microgreens

Herzhafte Crêpes
- Käse I Spinat I Avocadocreme 13.5
+ Spiegelei 2.5
- Pastrami I Käse I Gewürzgurken I Römersalat I 15.5
Gebeiztes Eigelb
- Ziegenkäse I Fermentierte Rote Bete I 14
Balsamico-Blaubeeren I Microgreens

→ EXTRAS ←

- 1 Ei (gekocht, gerührt oder gespiegelt) 2.5
- Aufgeschlagene Butter 2
- Hausgemachte Marmelade 2.5
- Fermentierter Honig 3.5
- Avocadocreme 4
- Aufgeschlagener Frischkäse 3
- Rauchlachs 6
- Bacon 3
- Buttercroissant 3.5
- 1 Scheibe BEPPO Sauerteigbrot 1.5
- BEPPO Brotkorb & aufgeschlagene Butter 6
- Glutenfreies Saatenbrot 2.5
- Glutenfreier Brotkorb & aufgeschlagene Butter 6.5

→ SÜßES ←

Milchreis
- Zimt & Zucker 6.5
- Karamell-Miso-Zwetschgen I 8.5
Buchweizen-Ahornsirupkrokant

Süße Crêpes
- Zimt & Zucker 6.5
- Banane I Sesamcreme I Matchakaramell I 13.5
Schwarzer Sesam
- Karamell-Miso-Zwetschgen I 12.5
Buchweizen-Ahornsirupkrokant
+ eine Kugel Vanilleeis 2.5

→ FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE ←

Kindergerichte 5
Crêpe oder Pancake
- Zimt & Zucker
- Marmelade
- Kinderschokolade
- Blaubeeren

→ HANDGEMACHTE KUCHEN
FINDET IHR IN UNSERER
KUCHENVITRINE ←

Wissen, was drin ist

Für Allergene &
Inhaltsstoffe einfach
den QR-Code scannen
oder unser Team
ansprechen –
Wir beraten euch
gerne!
Alle Preise in EURO

